

## *Planning familial*



**En 2018, le planning familial Au Quai vous propose 3 nouvelles conférences sur le temps de midi.**

**Pour clôturer ce cycle, un film/documentaire vous sera proposé en automne.**

**Le lundi 12 mars 2018**

**« Tu veux ou tu veux pas ? »**

Réflexions sur la différence de désir dans le couple.

**Par Bertrand Jacques, Sexologue**

Derrière ce titre léger se cache en réalité une multitude d'histoires de couple : des variations autour des relations, du plaisir, du jeu, dans le meilleur des cas ; et de l'amertume, la souffrance voire du sordide, dans le pire.

La société contemporaine, loin de nous avoir affranchis des tabous et des normes en matière de sexualité, laisse au contraire bien des individus et des couples dans l'embarras ou le désespoir. En matière de sexualité, la norme est d'ailleurs souvent recherchée par les individus qui consultent ; « Suis-je normal(e) ? » « Suis-je à la hauteur ? » sont des questions récurrentes, témoignant certainement de la pression sociale. Comment dans ce contexte tendre vers un épanouissement sexuel qui reste un enjeu du bien-être conjugal ? Comment soutenir certains à se libérer de tabous pesants et d'autres à se distancier des impératifs actuels « il faut jouir ; bander ; tout expérimenter... » qui les éloignent le plus souvent des plaisirs de la rencontre sexuelle ?

En ciblant notre propos sur la dimension conjugale, nous interrogerons les fluctuations du désir au travers de différentes facettes (les normes, le genre, les cycles de vie, l'érotisme, ...).

Sans prétendre faire le tour de cette vaste question, nous en esquisserons les reliefs avec simplicité et humour, à la recherche de pistes, de réflexions bien plus que de réponses toutes faites.

**Le lundi 23 avril 2018**

**« Le (cyber)harcèlement chez les ados :  
éléments de compréhension qui peuvent soutenir le travail de terrain »**

**Par Pascal Minotte, Psychologue et psychothérapeute.  
Travaille comme chercheur au Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM).**

Internet et les jeux vidéo font maintenant partie du quotidien des adolescents. Outils de travail et de communication, mais également source de loisirs et de socialisation, ces nouvelles technologies soulèvent autant d'enthousiasme que d'inquiétudes. Parmi celles-ci, nous retrouvons les risques liés au harcèlement.

Ce temps de midi sera l'occasion de faire le point sur ce qu'on sait de ce phénomène. La littérature scientifique sur la question du harcèlement est conséquente, mais elle est rarement relayée aux acteurs de terrain. Nous essaierons d'en synthétiser certaines dimensions susceptibles d'aider le travail des intervenants psychomédicosociaux.

**Le lundi 28 mai 2018**

**« Vers quel professionnel s'adresser lorsqu'un enfant est en souffrance ? »**

**Pierre Defresne, neuropédiatre et Céline Aulit, psychologue clinicienne**

Il est parfois fastidieux de savoir à quelle porte frapper pour soulager un enfant de son symptôme. Ces professionnels de la petite enfance s'entretiendront à partir de situations concrètes pour tenter de saisir la singularité de leur approche.

### **Infos pratiques :**

Les conférences ont lieu de 12h à 14h, dans la salle 2 de la Filature Lefebvre (1er étage), rue St Brice 44, 7500 Tournai.

Prix : 10€/conférence (sandwich et boisson offerts)

**Réservation** par téléphone au 069/21.40.76 ou par mail via [auquaiplanning@gmail.com](mailto:auquaiplanning@gmail.com)

Le parking de la mutuelle n'est pas accessible au public.

**En automne 2018...**

**Projection du Film/documentaire :  
La place de l'homme**



« Des hommes de vingt à quarante ans confrontés à une grossesse non prévue le plus souvent interrompue, dévoilent leurs ressentis et réflexions sur cet événement. À travers ces récits de vie, c'est la place de l'homme dans les rapports femmes hommes que le film questionne. »

En vous proposant ce film, nous voulons prendre le temps de la réflexion.

Donner une place à l'homme dans toutes les questions liées au désir d'enfant et à son ambivalence, à son ressenti lié à l'annonce d'une prochaine paternité...

Et nous, professionnels, quelle place donnons-nous aux hommes ?

**La projection du film sera suivie d'un échange.**

**La date exacte et le lieu vous seront communiqués très prochainement.**

Verre de l'amitié offert à la fin de la projection.

---

---

**Planning familial**



Rue Duquesnoy, 19

7500 Tournai

069/21.40.76



Centre de planning familial « Au Quai »



auquaiplanning@gmail.com